

## Klang(ge-)schichten Musikalische Aktivierung in der Betreuung

Diese Fortbildungen sind gedacht für alle TeilnehmerInnen, die erleben möchten, wie positiv jede Art von Musik in der Betreuung wirkt!

- **Unterrichtseinheiten:** 8 – 16 UE
- **Teilnehmerzahl:** 10 – 16 TN
- **Geeignet für:** Betreuungskräfte  
(aus allen Bereichen)
- **Voraussetzungen:** keine



*Sigrid Baust*

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
MUSIK- & KLANGTHERAPIE

## Den Alltag als erfüllte Zeit erleben

Wer in der Betreuung von betagten und häufig auch demenzerkrankten Menschen, tätig ist, hat einen großen Bedarf an gut umsetzbaren Ideen zur Gestaltung des Alltags.

In den vorgestellten Seminaren stehen die Aktivierung und Begleitung mit Musik im Vordergrund. Die hier vermittelten Angebote haben sich in der Praxis bereits bewährt.

Der Schwerpunkt der Seminare liegt in der praktischen Umsetzung. Die Teilnehmer werden einbezogen und können so das Erlernte leicht in ihrem Arbeitsalltag umsetzen.

Mitglied im Europäischen Fachverband Klang e.V.



Zertifizierte Singleleiterin



Maria-Theresia-Straße 8 - 57368 Lennestadt  
Tel.: 02723/80246 - Mobil: 0176 52237566

[info@klangsichten.de](mailto:info@klangsichten.de)  
[www.klangsichten.de](http://www.klangsichten.de)



**Musikalische  
Aktivierung  
in der Betreuung**



**Fortbildungsangebote für  
Alltagsbegleiter /  
Betreuungsassistenten**  
gemäß §§ 43b, 53c, SGB XI  
(ehemals § 87b)

„Music was my first love  
And it will be my last.  
Music of the future  
And music of the past....“ (John Miles)

Dieses bekannte Lied von John Miles beschreibt wunderbar, wie uns die Musik ein Leben lang begleitet - jeder hat seine eigene musikalische Biographie:

- Musik, die uns berührt
- Musik, die uns tröstet
- Musik, die uns tanzen und singen lässt
- Musik, die uns entspannt.

Diese Aufzählung kann sicherlich noch ergänzt werden - und das Schöne:  
„Unsere“ Musik verlässt uns nie!

Deshalb ist die Musik auch ein idealer Zugangsweg zur Lebenswelt alter Menschen - insbesondere Menschen mit einer Demenz können gut über die Musik erreicht werden. Zahlreiche wissenschaftliche Studien und Praxisberichte belegen diese Aussage.



„Wo die Sprache aufhört,  
fängt die Musik an.“  
(E.T.A. Hofmann)

## Folgende Fortbildungen werden angeboten:

### Seminar 1:

Singen tut gut, singen macht Mut - aktives Musizieren

Inhalte:

- Die Stimme im Alter
- Wissenswertes zum Umgang mit der Stimme
- Seniorengerechtes Repertoire
- Begleitmöglichkeiten
- Heilsames Singen

### Seminar 2:

Musik liegt in der Luft - bewusstes Musikhören

Inhalte:

- Hörprobleme
- Wissenswertes zu Musikerfahrungen von Senioren
- Musikalische Stilrichtungen: Klassik, Schlager, Swing/Jazz
- Musik zur Entspannung
- Wahrnehmungsförderung bettlägeriger Menschen

### Seminar 3:

„Time to say goodbye“ - achtsame Sterbebegleitung von Senioren und Menschen mit Demenz

Inhalte:

- Sterbephasen
- Phasen der Demenz
- Möglichkeiten der empathischen Begleitung (Atembegleitung, Klang, Stimme)

### Seminar 4:

Einführung in das Ukulelespiel

Inhalte:

- Geschichte und Aufbau der Ukulele
- Akkorde und Spieltechniken
- Liedbegleitung

Die Seminare bauen nicht aufeinander auf und können einzeln gebucht werden

Mögliche Lehrplaninhalte für Qualifizierung von Alltagsbegleitern / Betreuungskräften gemäß §§ 43b, 53c, SGB XI (ehemals § 87b)

🎵 Voraussetzungen für die musikalische Arbeit von Betreuungskräften

🎵 Musik und ihre Wirkung  
🎵 biologisch / physisch  
🎵 emotional / psychisch  
🎵 sozial

🎵 Einsatzmöglichkeiten  
🎵 Gruppenangebote  
🎵 Einzelbetreuung  
🎵 am Bett

🎵 Methoden  
🎵 Einsatz der Stimme  
🎵 Singen, Liedrepertoire  
🎵 Instrumentalspiel  
🎵 Rhythmik  
🎵 Bewegung  
🎵 Improvisationen  
🎵 Klanggeschichten  
🎵 Rituale  
🎵 Stundenbilder



