



# **Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Handicap**

**26. Mai 2020, 9 bis 16 Uhr**

**Caritas-Zentrum Olpe\*  
Gerberweg 2, 57462 Olpe**

**Leitung: Sigrid Baust,  
Musik- und Klangtherapeutin**

**Beitrag: 150 €**



[www.klangschichten.de](http://www.klangschichten.de) - [info@klangschichten.de](mailto:info@klangschichten.de)

## **Körpergrenzen spüren und Entspannung erfahren**

Menschen mit Handicap haben viele Belastungen zu kompensieren, insbesondere in körperlicher, aber auch in seelischer Hinsicht. Sie entwickeln häufig eine besondere Sensibilität für intakte Sinnesorgane. Klangschalen stellen hier ein ideales Medium dar, um zu diesen Menschen einen Zugang zu finden und sie in ihrem Inneren zu erreichen.

Klangschalen regen alle Sinne an: Sie glänzen golden, und wenn man sie mit den Fingerkuppen berührt oder mit einem Schlägel zum Klingen bringt, ertönt ein vielfältiger Klang. Dieser setzt sowohl einen akustischen als auch vibro-taktilen Reiz und stimuliert dadurch gleichzeitig die auditive und körperliche Wahrnehmung, also das Hören und Fühlen. Der Klang weckt Aufmerksamkeit und berührt auf wohlthuende Weise.

Diese Klänge sind ursprünglich und knüpfen an das Urvertrauen eines jeden Menschen an - sie erinnern an die beschützte Zeit im Mutterleib und vermitteln so ein Geborgenheitsgefühl.

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmenden, wie Klänge auf vielfältige Weise zur Entlastung beitragen, in schönster Weise sinnvoll eingesetzt werden können, z.B. bei:

- Muskelverspannungen
- Achtsamkeits- und Körperwahrnehmungsübungen
- bei somatischen Beschwerden
  - Depressiven Verstimmungen
  - Einzelanwendungen im Rollstuhl
  - Einzelanwendungen im Krankenbett
  - Gruppenangeboten durch Märchen und Klänge,
- Fantasie- und Heilreisen

Dieser Kurs gilt für Betreuungskräfte als Auffrischkurs gem. §§ 43b, 53c SGB XI mit 8 UStd.

~~~~~

\* Tagungsraum 2, obere Etage, Eingang Martinstraße -links neben Fielmann