

„Alles, was zählt, ist die Intuition.
Der intuitive Geist ist ein Geschenk
und der rationale Geist ein treuer Diener.
Wir haben eine Gesellschaft erschaffen,
die den Diener ehrt
und das Geschenk vergessen hat.“

Albert Einstein



Liebe Klang- und Musikinteressierte,

als Thema für den Monat Februar habe ich diesmal die „Intuition“ gewählt. Vielleicht fragt der oder die Einzelne: „Wie kommt sie auf das Thema?“ Dazu kann ich nur sagen, dass es eine Intuition war! - Also meine innere Stimme hat sich einfach Gehör verschafft. In der Zeit zwischen den Jahren habe ich einigen von euch meine täglichen Rauhachtsimpulse, welche jeweils für einem Monat standen, geschickt. Als ich jetzt erneut in den Impulsen las, kam mir die Idee, das Oberthema der jeweiligen Rauhacht zum Thema meiner monatlichen Angebote zu machen.

Also schauen uns einmal den Februar an, der für die 2. Rauhacht stand. Das Thema dieser Nacht war die Anbindung an die intuitive Kraft, die jeder/m innewohnt, und an die innere Führung. Ein umgangssprachlicher Gebrauch des Begriffs Intuition ist das „Bauchgefühl“. Was bleibt in der heutigen Gesellschaft davon übrig, wenn alles nur noch gedanklich-rational von statten geht. Viele tagtägliche Abläufe sind bis in kleinste Detail durchstrukturiert. Letztendlich bedeutet das, dass wir uns immer weiter von unserem Fühlen, von unserer Selbstwahrnehmung und somit auch von unserem Selbstvertrauen entfernen.

Im Februar steht auch wieder das Jahreskreisfest Imbolc an, bei dem wir den keltischen Frühlingsanfang feiern und den Samen des neuen Jahres in die Erde setzen. Ein Same könnte in diesem Jahr doch sein, dass wir immer wieder neu versuchen, unserer eigenen inneren Stimme zu lauschen und ihr zu vertrauen; dass wir unsere eigene Kraft und unsere innere Führung erkennen.

In diesem Sinne wünsche ich euch eine rege Kommunikation mit eurer inneren Stimme und freue mich, wenn wir uns hierbei gelegentlich klangvoll begegnen (**sofern nichts anderes angegeben, finden die Angebote in der Praxis für Musik- und Klangtherapie, Drosselstraße 2, Saalhausen statt**):

- **Jahreskreisfest Imbolc, Sonntag, dem 3. Februar 2019 von 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr**



Beitrag: 10 €, Anmeldung erforderlich

Wir feiern Imbolc, den keltischen Frühlingsanfang und pflanzen den Samen des neuen Jahres. Obwohl wir draußen gerade die kälteste Zeit des Jahres haben, kündigt sich langsam das Frühjahr an. So markiert Imbolc eigentlich die Mitte des Winters, gleichzeitig aber auch das erste zaghafte Erwachen der Natur.

- **Wohlfühlwochenende mit Martina vom Hövel und Sigrid Baust vom 08. - 10.02.2019 im Seminarhaus Treff in Attendorn-Mecklinghausen**



Ein Wochenende der Töne und Klänge, der Schritte und Gebärden für Frauen statt. Wir laden euch ein, im Kreis der Frauen zusammen zu kommen und zu singen, zu tanzen, Klang zu erleben, Geschichten zu hören, am Feuer zu sitzen, gemeinsam zu kochen, die Stille zu genießen und die Lebendigkeit zu spüren.

Weitere Informationen unter www.klangschichten.de.

- **Klangmeditation mit intuitiven Impulsen**



Mittwoch, 13. Februar 2019 um 19.30 Uhr, Beitrag: 10 €, Anmeldung erforderlich

Den Alltag hinter sich lassen, zur Ruhe kommen und in Resonanz mit dem eigenen Körper gehen!

An diesem Abend nehmen wir bewusst wahr, wie unser Körper auf Klänge reagiert. Zum Einsatz kommen verschiedene Klanginstrumente, Atem- und Wahrnehmungsübungen sowie die eigene Stimme. Bitte bequeme

Kleidung anziehen und Decken (können ggf. auch gestellt werden) sowie warme Socken mitbringen.

- **Wohlfühlnachmittag in der Orchideenfarm in Grevenbrück**



Samstag, 16. Februar 2019 von 15.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Eingeladen sind alle Frauen, die irgendwann mit der Diagnose Krebs konfrontiert worden sind. Die Besucherinnen erwartet ein Nachmittag, an dem sie in die Welt der Pflanzen und Klänge eintauchen können. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Trudi Koch und ich freuen sich auf schöne gemeinsame Stunden - auf Begegnungen und Austausch.

Die Teilnahme ist kostenlos, aus organisatorischen Gründen wird dennoch um eine Anmeldung gebeten: info@klangschichten.de bzw. 0176 5223 7566. Weitere Informationen unter www.klangschichten.de

- **Mantras und Lieder des Herzens zum Mitsingen**



Sonntag, 24. Februar 2019, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr, Spende erbeten.

In entspannter Atmosphäre lassen wir uns zunächst von sanften Klangschalenklängen tragen. Danach singen wir Mantras aus verschiedenen Kulturen – unabhängig von allen Religionen. Es ist dabei völlig egal, ob man singen „kann“. Auch wer nur summen oder zuhören mag wird durch die Mantras berührt. Zwischen den einzelnen Mantras können wir der Stille und dem Frieden in uns lauschen, die durch das Singen offenbar werden.

- **Singen im Februar**



Mittwoch, 27. Februar 2019, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr,

Beitrag: 5 € (Hinweis: Diese Veranstaltung findet in Saalhausen statt)

Dienstag, 26. Februar 2019 von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr beim Verein Kompetenz gegen Brustkrebs.

Diese Singgruppe ist offen für alle Interessierten. Wir treffen uns in der Kardinal-von-Galen-Straße 16 in Olpe

Ich wünsche euch allen eine gute Zeit und viele intuitive Impulse.

Herzliche Grüße

Sigrid

P.S.: Ich möchte, dass meine Informationen die Menschen erhalten, die sich dafür interessieren. Deshalb darf diese Nachricht auch gerne weiterverteilt werden. Wer jedoch diese Nachrichten nicht erhalten möchte, schicke mir bitte eine kurze Mail, damit ich ihn aus dem Verteiler nehmen kann.