

Zeit nehmen, mir erlauben,
ruhig zu werde und ganz still.
Meinem eigenen Herzschlag lauschen,
spüren, dass ich wertvoll bin
(Martina vom Hövel)



Wohlfühlwochenende für Frauen

18. - 20. November 2022

Seminarhaus Treff

Bilsteiner Weg 4, 57439 Attendorn-Mecklinghausen



Ein Wochenende der
Töne und Klänge,
der Schritte und Gebärden,
des MiteinanderSeins
und Begegnens



Martina vom Hövel

Sängerin - Liedermacherin
Dozentin für Meditation des Tanzes
www.martinavomhoevel.de

Sigrid Baust

Musik- und Klangtherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
www.klangschichten.de

Im Kreis der Frauen zusammenkommen und singen, tanzen, Klang erleben, Geschichten hören, am Feuer sitzen, gemeinsam Kochen, die Stille genießen und die Lebendigkeit spüren.

Eintauchen in den Moment, in das Hier und Jetzt, und die Magie spüren, durch unsere Begegnungen in diesem - unserem - Raum.

Über das Seminarhaus:

Das idyllisch gelegene Tagungs- und Seminarhaus Treff liegt in Attendorn unweit des Biggesees. Geleitet wird es von Marita und Detlef Springob, die es mit viel Liebe und Kreativität eingerichtet haben. Siehe auch: www.seminarhaus-treff.de

Beitrag bei 6-9 TN: 220 €, ab 10 TN: 200 €. In diesem Preis sind die Übernachtung und Verpflegung mit Bio-Lebensmitteln enthalten.

Anmeldung an Sigrid Baust, Tel. 0176 5223 7566 oder sigrid-baust@t-online.de